

Profesora: De Lily Rios M.

Enfermería Psiquiátrica.
Universidad Andrés Bello
Viña del Mar. Chile

CONCEPTOS DE SALUD MENTAL



Definición
Magnitud del problema

Salud Mental

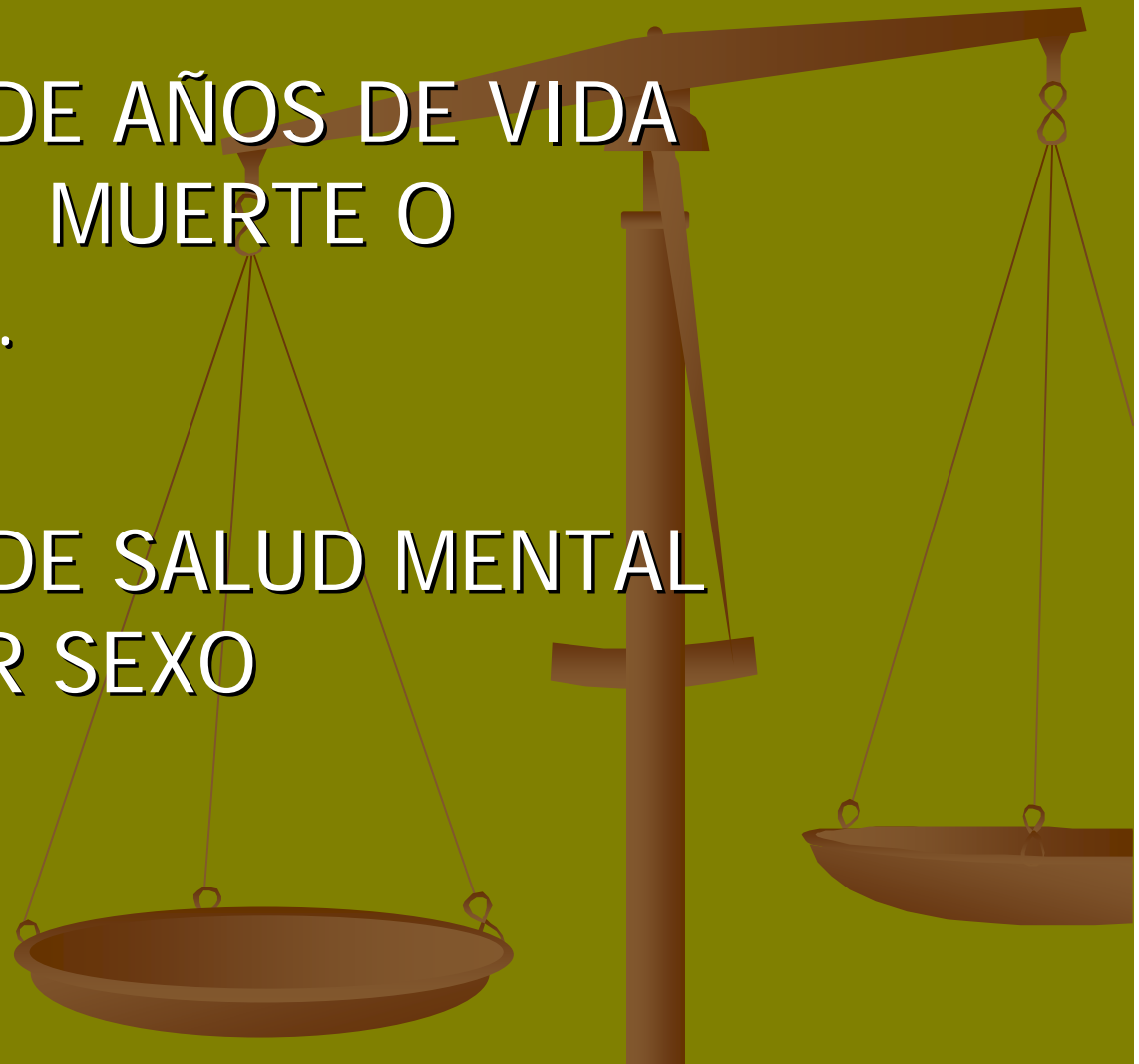
Rol de la enfermera/o

Salud mental es:

- La capacidad de las personas y de los grupos para interactuar entre sí y con el medio ambiente de modo de promover el bienestar subjetivo, el desarrollo y uso óptimo de las potencialidades psicológicas, cognitivas afectivas relacionales, el logro de las metas individuales y colectivas en concordancia con la justicia y el bien común.
- 1988 (mental health for canadians)

Salud mental y calidad de vida:

- INDICADORES DE AÑOS DE VIDA PERDIDOS POR MUERTE O DISCAPACIDAD.
- INDICADORES DE SALUD MENTAL DISTINTOS POR SEXO



PROYECCIONES

■ AÑO 2002:

El peso de las enfermedades transmisibles, materno perinatales y nutricionales infantiles se habrá reducido a la mitad.

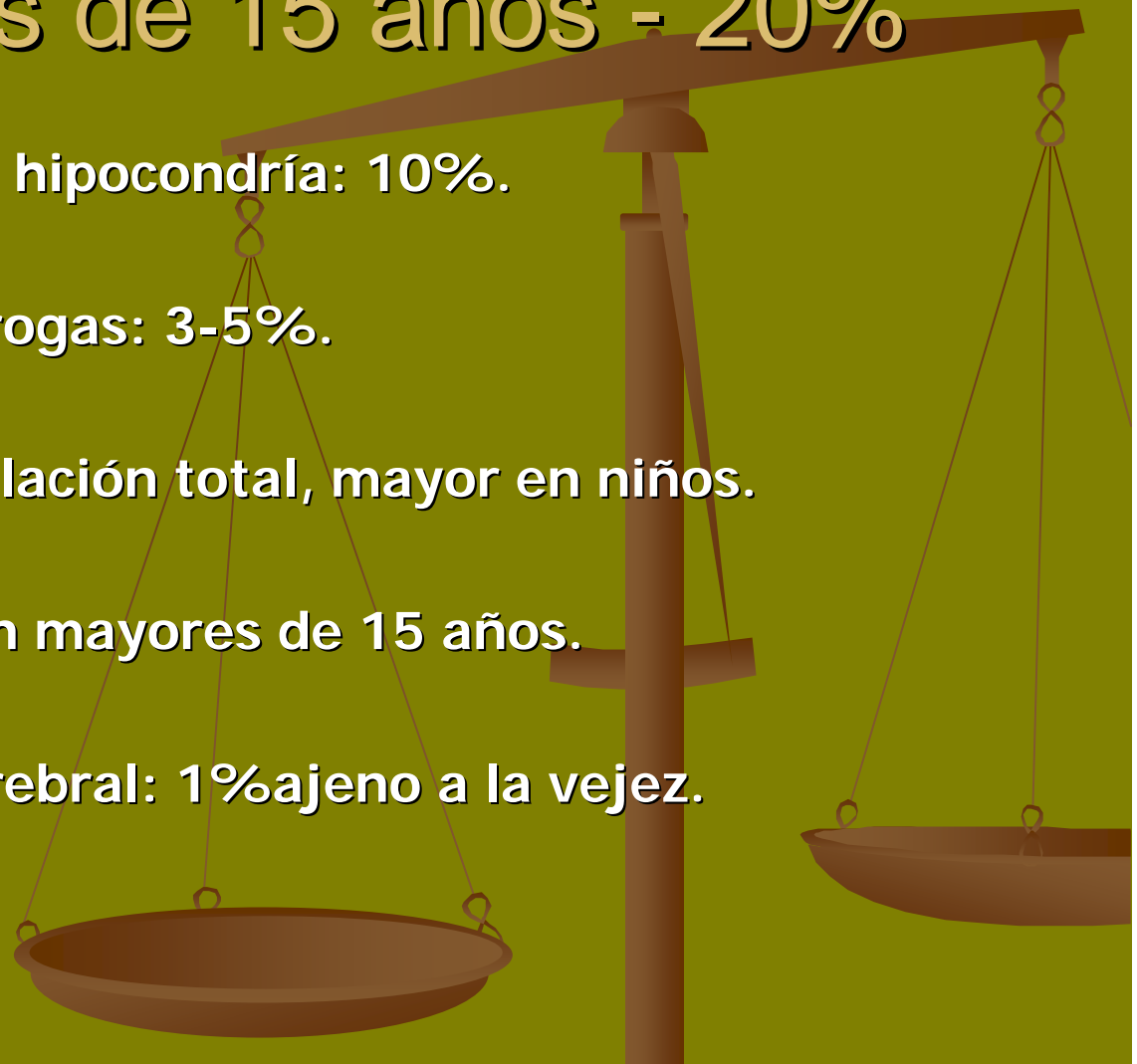
Las enfermedades mentales a nivel mundial crecerá desde 10.5% al 15%



Prevalencia de trastornos de salud mental en Chile.

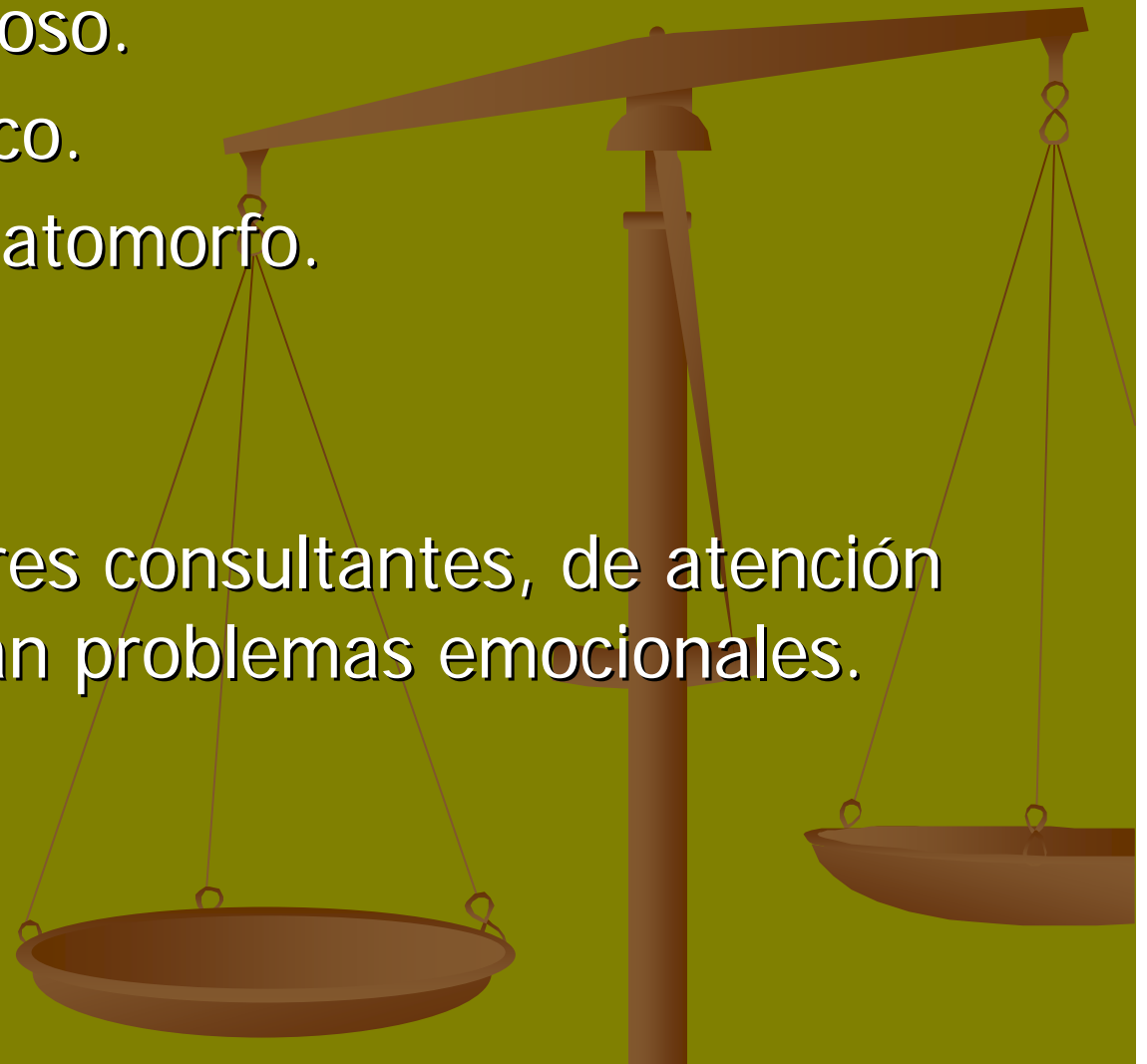
En mayores de 15 años - 20%

- Angustia, agresividad, hipocondría: 10%.
- Adicción a alcohol y drogas: 3-5%.
- Epilepsias: 2% en población total, mayor en niños.
- Retardo mental: 1% en mayores de 15 años.
- Deterioro orgánico cerebral: 1% ajeno a la vejez.
- Psicosis: 1%.

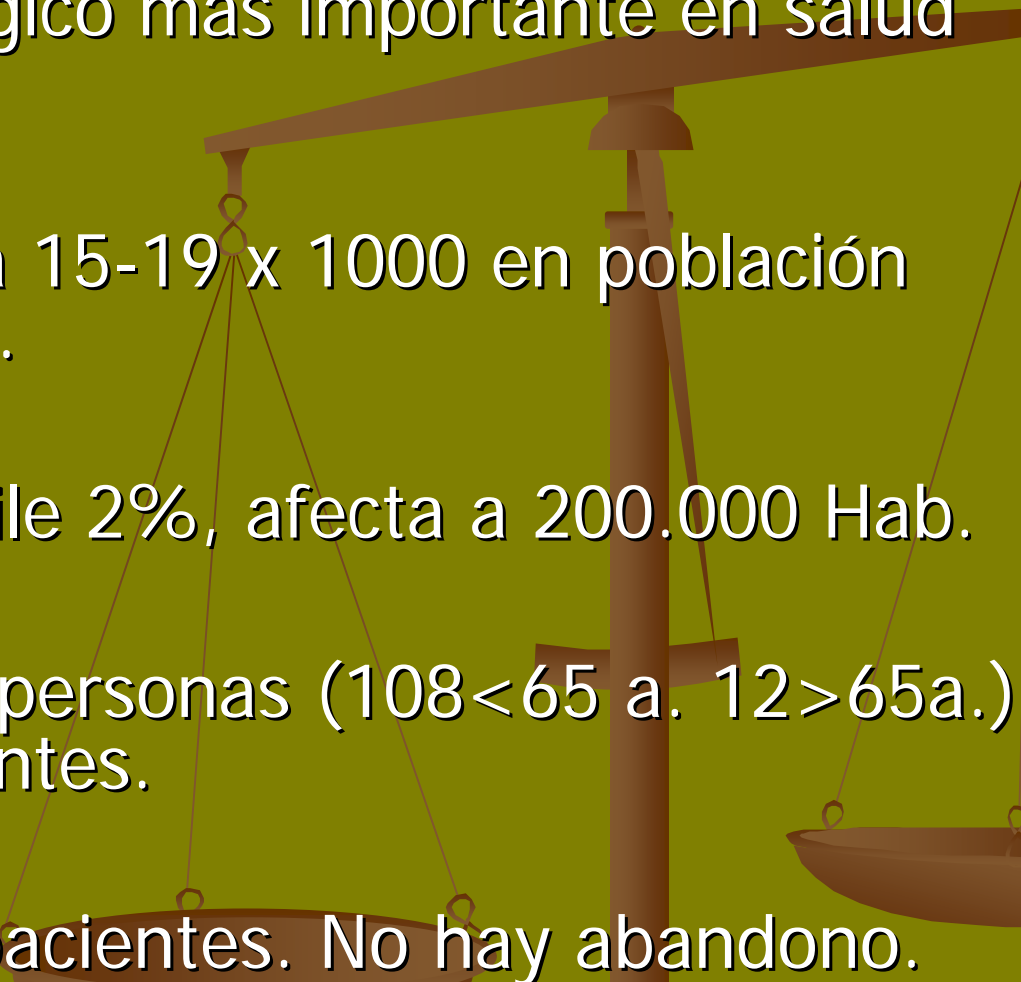


trastornos emocionales

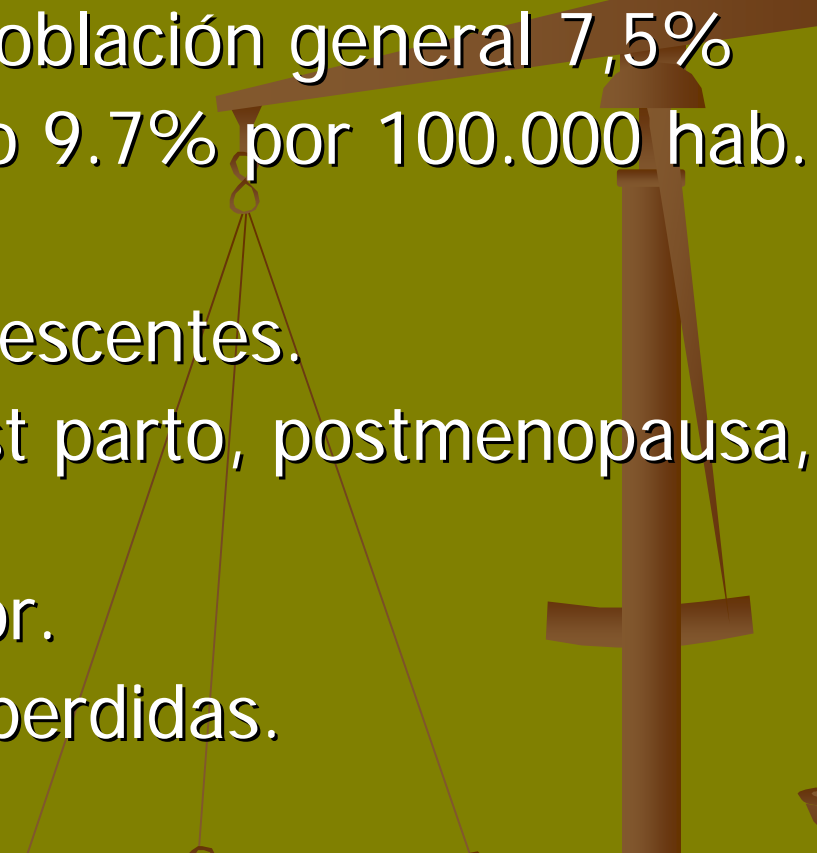
- T. adaptativo ansioso.
 - T. adaptativo fóbico.
 - T. adaptativo somatomorfo.
-
- 1 de cada 3 mujeres consultantes, de atención primaria, presentan problemas emocionales.



epilepsias

- Problema neurológico más importante en salud pública.
 - Tasa de incidencia 15-19 x 1000 en población mayor de 15 años.
 - Prevalencia en Chile 2%, afecta a 200.000 Hab.
 - Pza. Justicia: 120 personas (108 < 65 a. 12 > 65a.)
Abandono 8 pacientes.
 - Reina Isabel: 59 pacientes. No hay abandono.
- 

La depresión: el mal de siglo

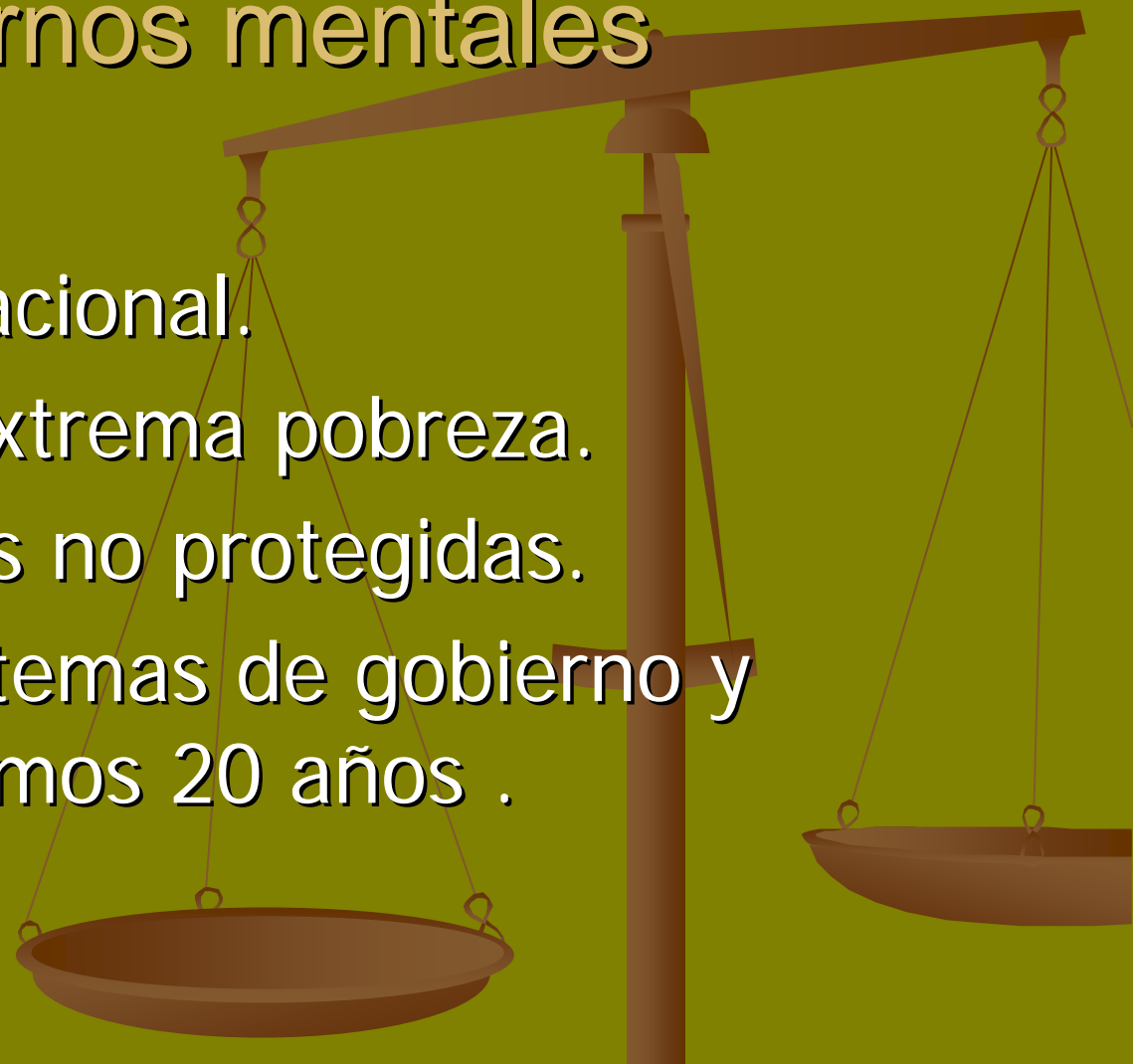
- Depresión en población general 7,5%
 - Tasa de suicidio 9.7% por 100.000 hab.
 - En niños y adolescentes.
 - En mujeres post parto, postmenopausa, nido vacío.
 - En adulto mayor.
 - Motivadas por pérdidas.
 - Endógenas.
- 

RESPONSABILIDAD DE LA SALUD MENTAL



Posibles causas psicosociales que inciden en la aparición de los trastornos mentales

- Migración poblacional.
- Existencia de extrema pobreza.
- Minorías étnicas no protegidas.
- Cambios de sistemas de gobierno y políticos de últimos 20 años .



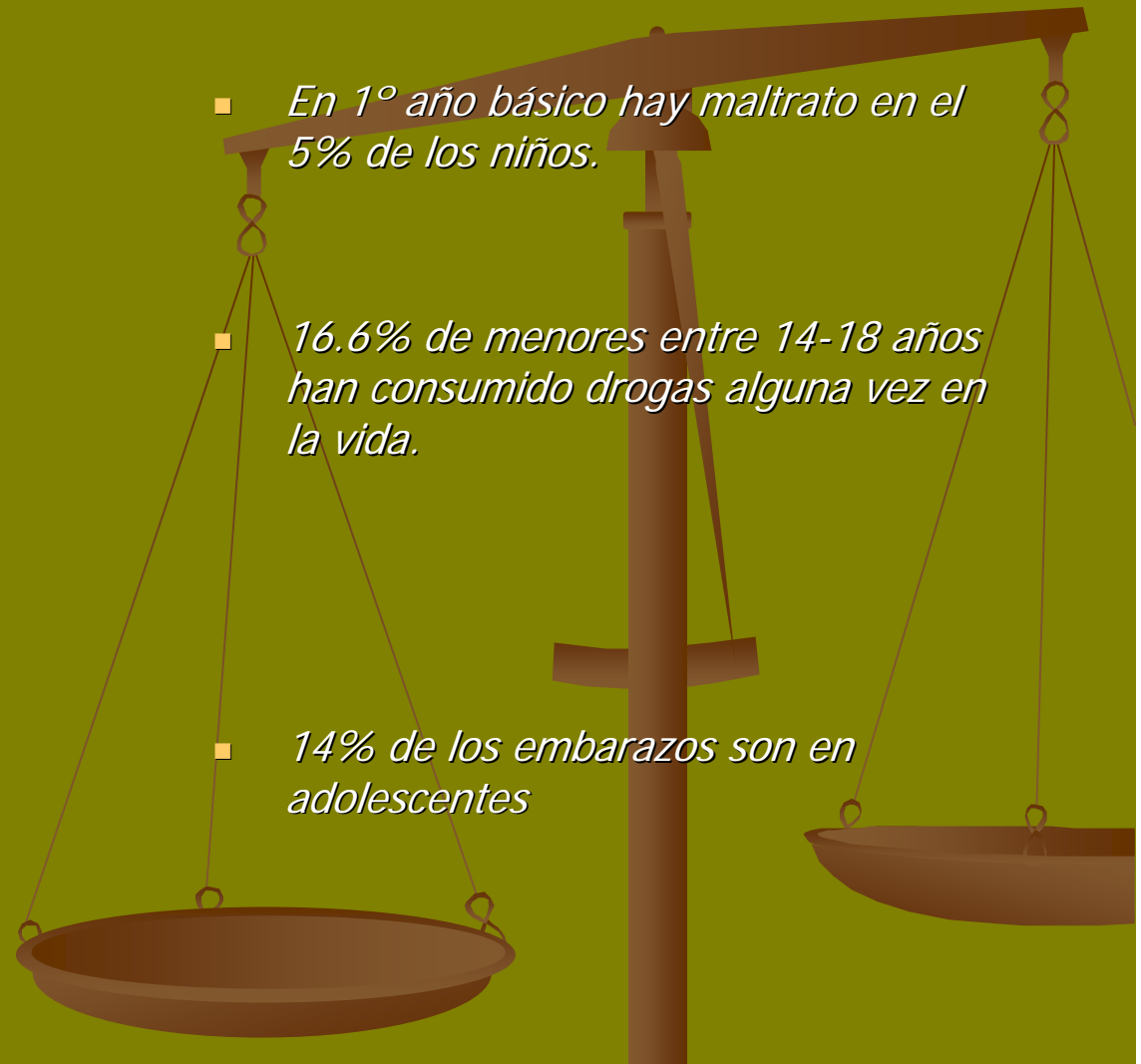
La población reconoce algunos problemas de salud mental.

- Profesores
- Conace
- Consultorios del adolescente

■ *En 1º año básico hay maltrato en el 5% de los niños.*

■ *16.6% de menores entre 14-18 años han consumido drogas alguna vez en la vida.*

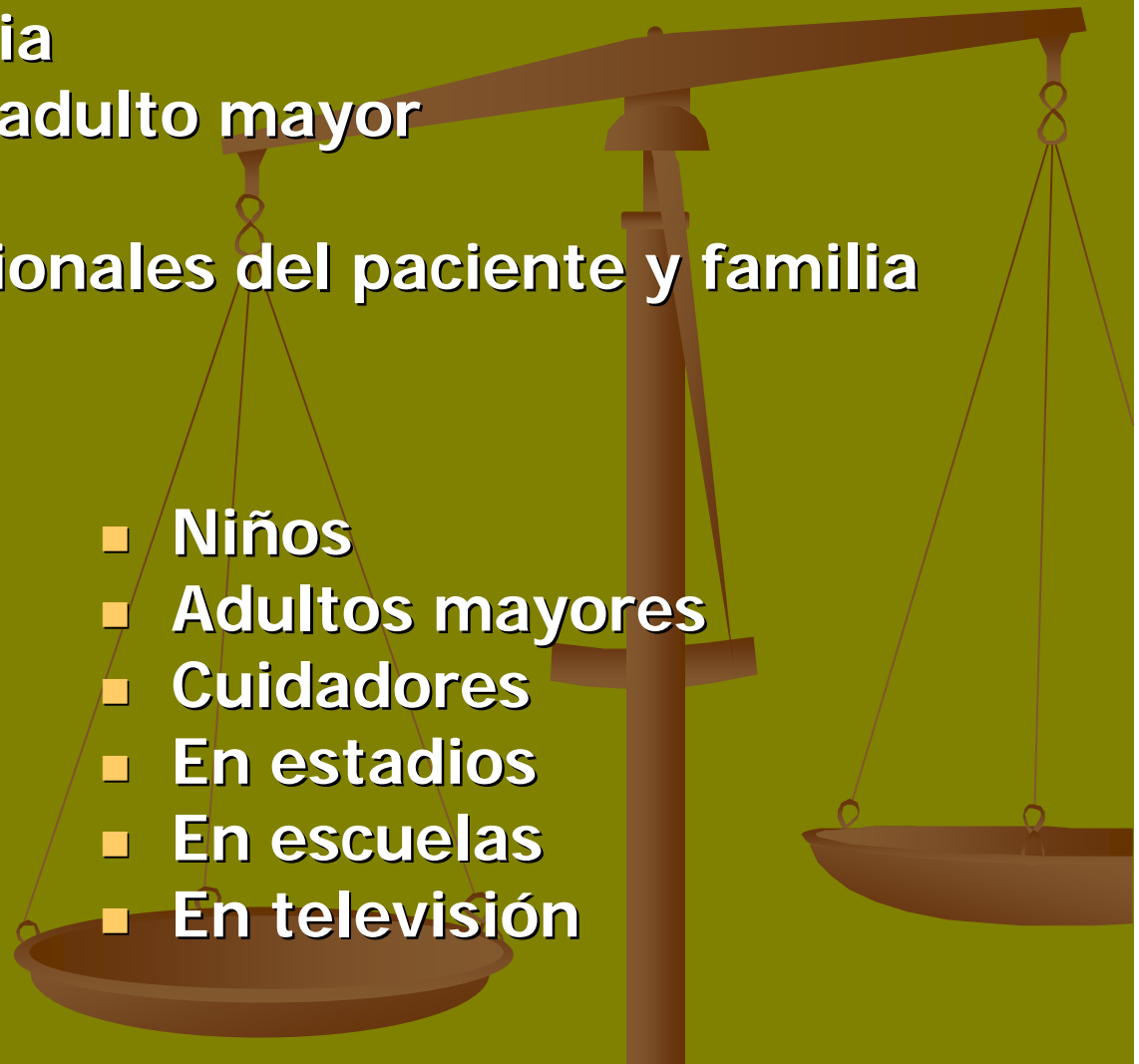
■ *14% de los embarazos son en adolescentes*



Nuevos problemas de salud mental

- Anorexia – bulimia
- Demencias en el adulto mayor
- Depresiones
- Trastornos emocionales del paciente y familia con SIDA
- agresividad

- Niños
- Adultos mayores
- Cuidadores
- En estadios
- En escuelas
- En televisión



Costo de la salud mental

- Gasto per capita 210 US en salud publica
- Gasto per capita 500 US en salud privada
- Gasto de salud publica y privada en Chile 7% de PIB.

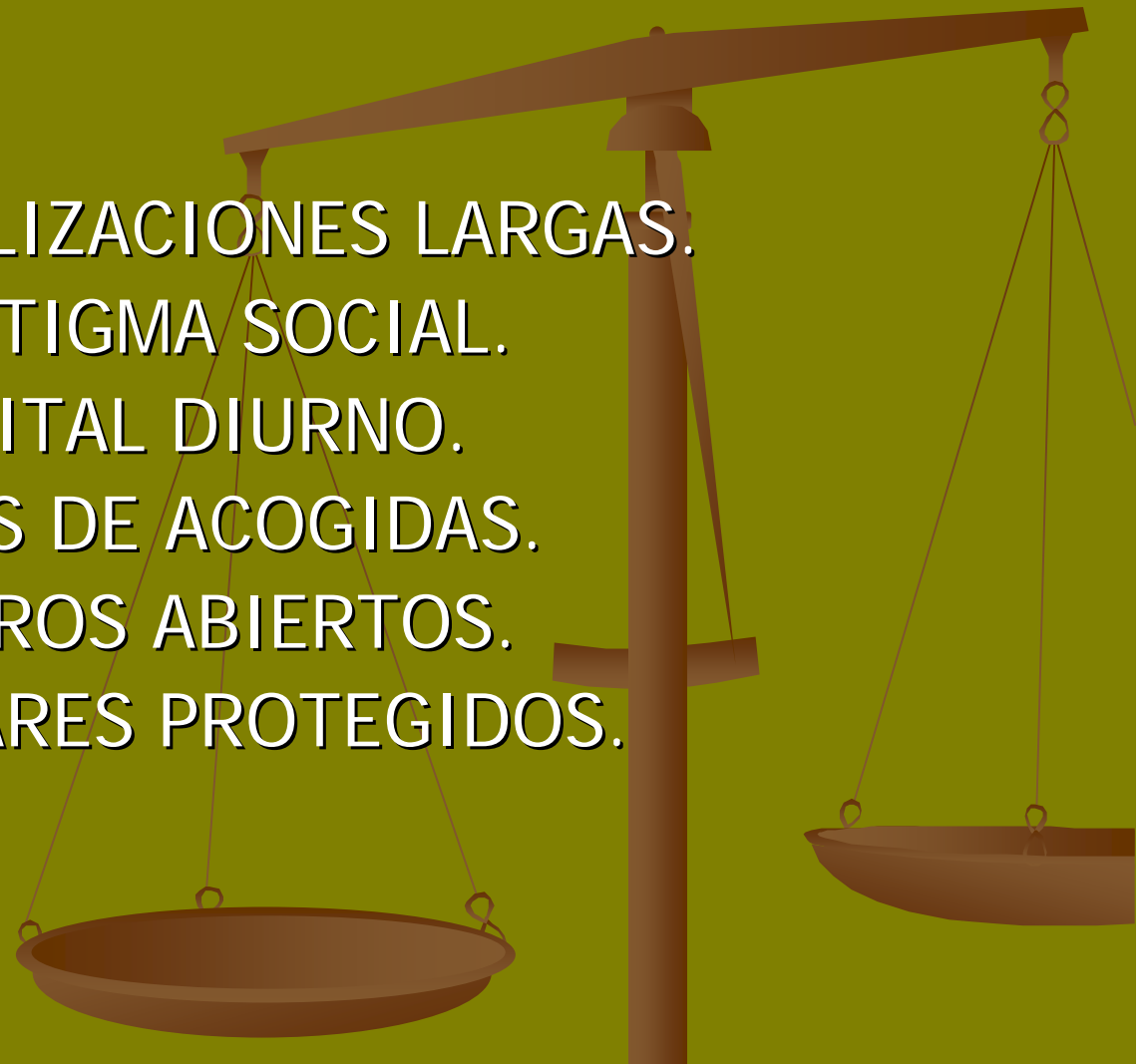
En Estados Unidos se gasta el 14.2% del PIB.

En Argentina se gasta el 10.6% del PIB

Datos año 1999-2000

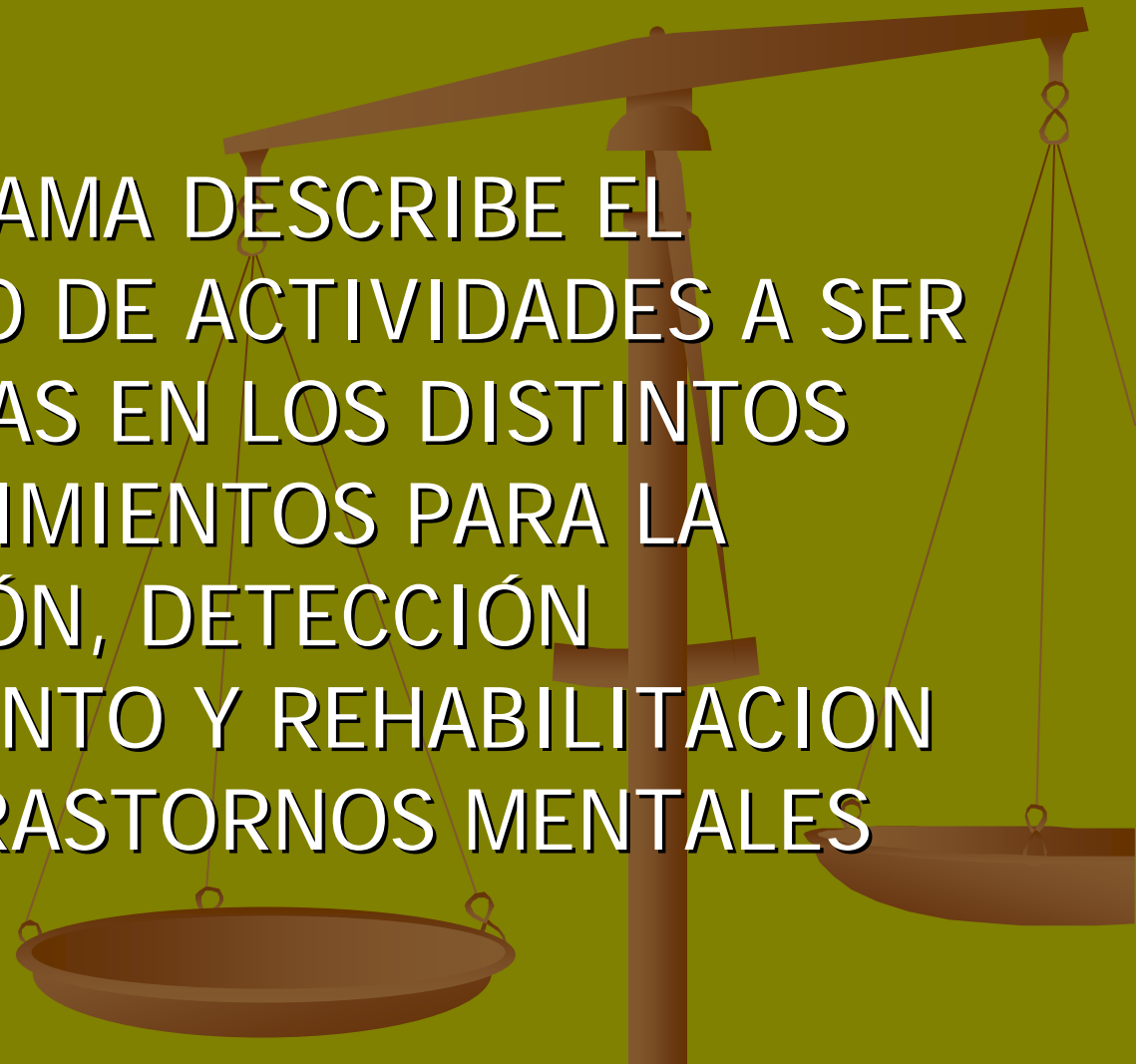
DESINSTITUCIONALIZACIÓN DEL PACIENTE PSIQUIÁTRICO

- EVITAR HOSPITALIZACIONES LARGAS.
- DISMINUIR EL ESTIGMA SOCIAL.
- CAMBIAR A HOSPITAL DIURNO.
- CAMBIAR A CASAS DE ACOGIDAS.
- CAMBIAR A CENTROS ABIERTOS.
- CAMBIAR A HOGARES PROTEGIDOS.




Programa de salud mental año 2001

- EL PROGRAMA DESCRIBE EL CONJUNTO DE ACTIVIDADES A SER REALIZADAS EN LOS DISTINTOS ESTABLECIMIENTOS PARA LA PROMOCIÓN, DETECCIÓN TRATAMIENTO Y REHABILITACION DE LOS TRASTORNOS MENTALES

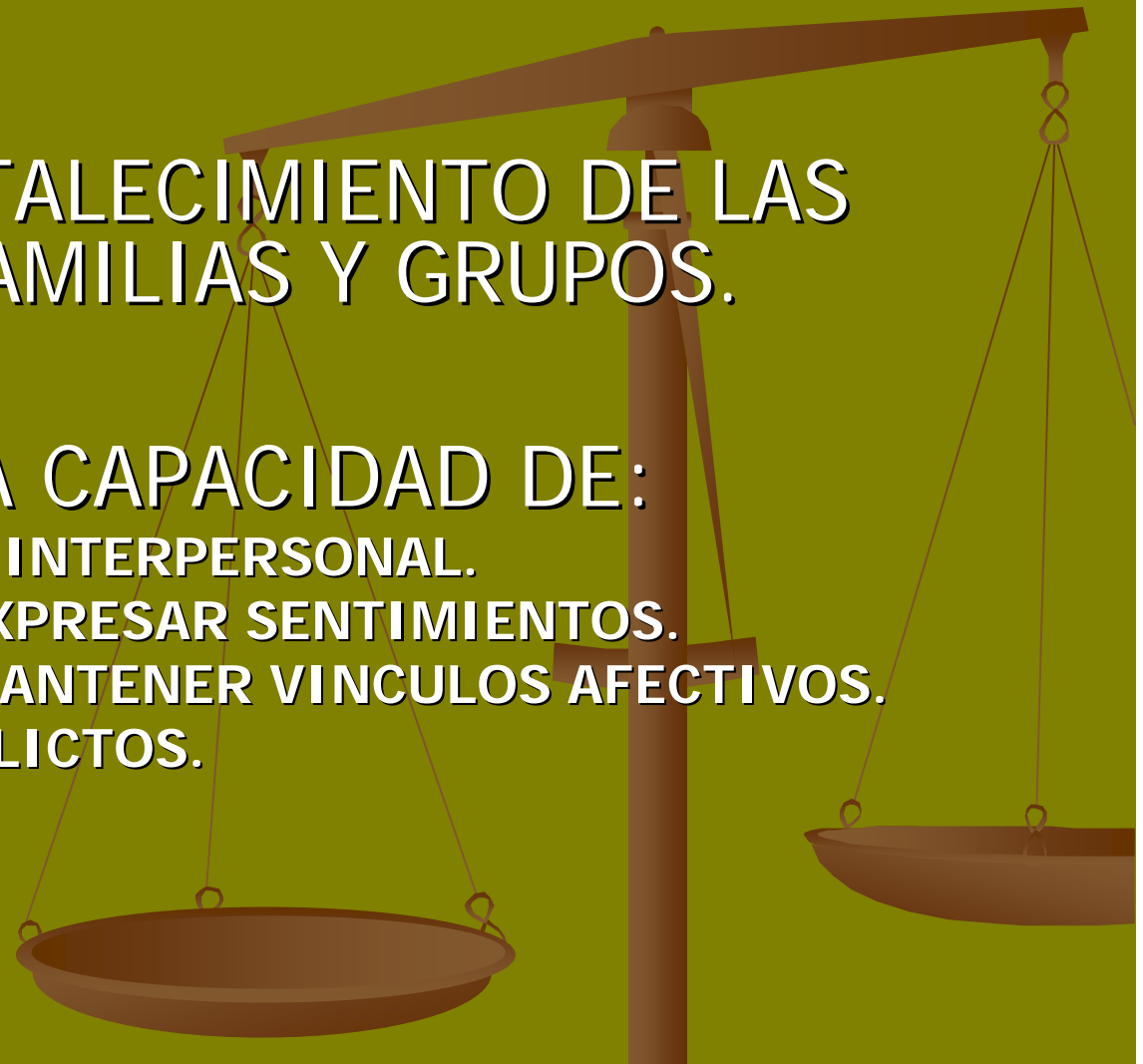


LAS ACTIVIDADES DEL PROGRAMA:

- DESARROLLAR FACTORES PROTECTORES DE SALUD MENTAL EN LA POBLACION BENEFICIARIA.
 - EVITAR O RETRASAR LA APARICION DE ENF. MENTALES PREVENIBLES.
 - DETECTAR Y TRATAR PRECOZMENTE LAS ENFERMEDADES MEDIANTE INTERVENCIONES, DE COSTO EFECTIVIDAD SUSTENTADAS EN EVIDENCIAS.
 - *MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ENFERMOS MENTALES DE LARGA EVOL. Y DE SUS CUIDADORES.*
- 

Objetivos y estrategias:

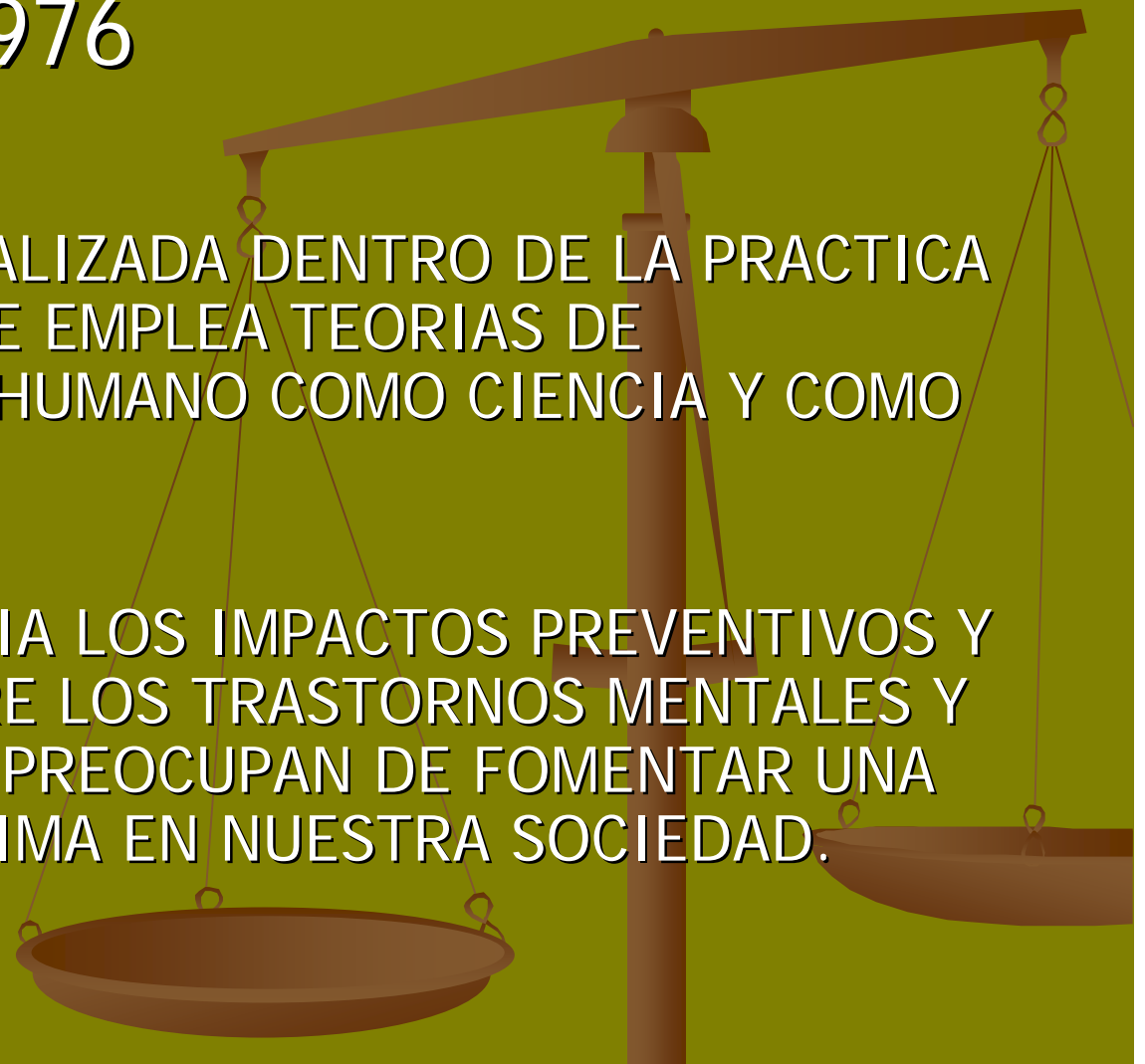
- LOGRAR FORTALECIMIENTO DE LAS PERSONAS, FAMILIAS Y GRUPOS.
- AUMENTAR LA CAPACIDAD DE:
 1. COMUNICACION INTERPERSONAL.
 2. RECONOCER Y EXPRESAR SENTIMIENTOS.
 3. ESTABLECER Y MANTENER VINCULOS AFECTIVOS.
 4. RESOLVER CONFLICTOS.



DEFINICIÓN DE ENFERMERÍA

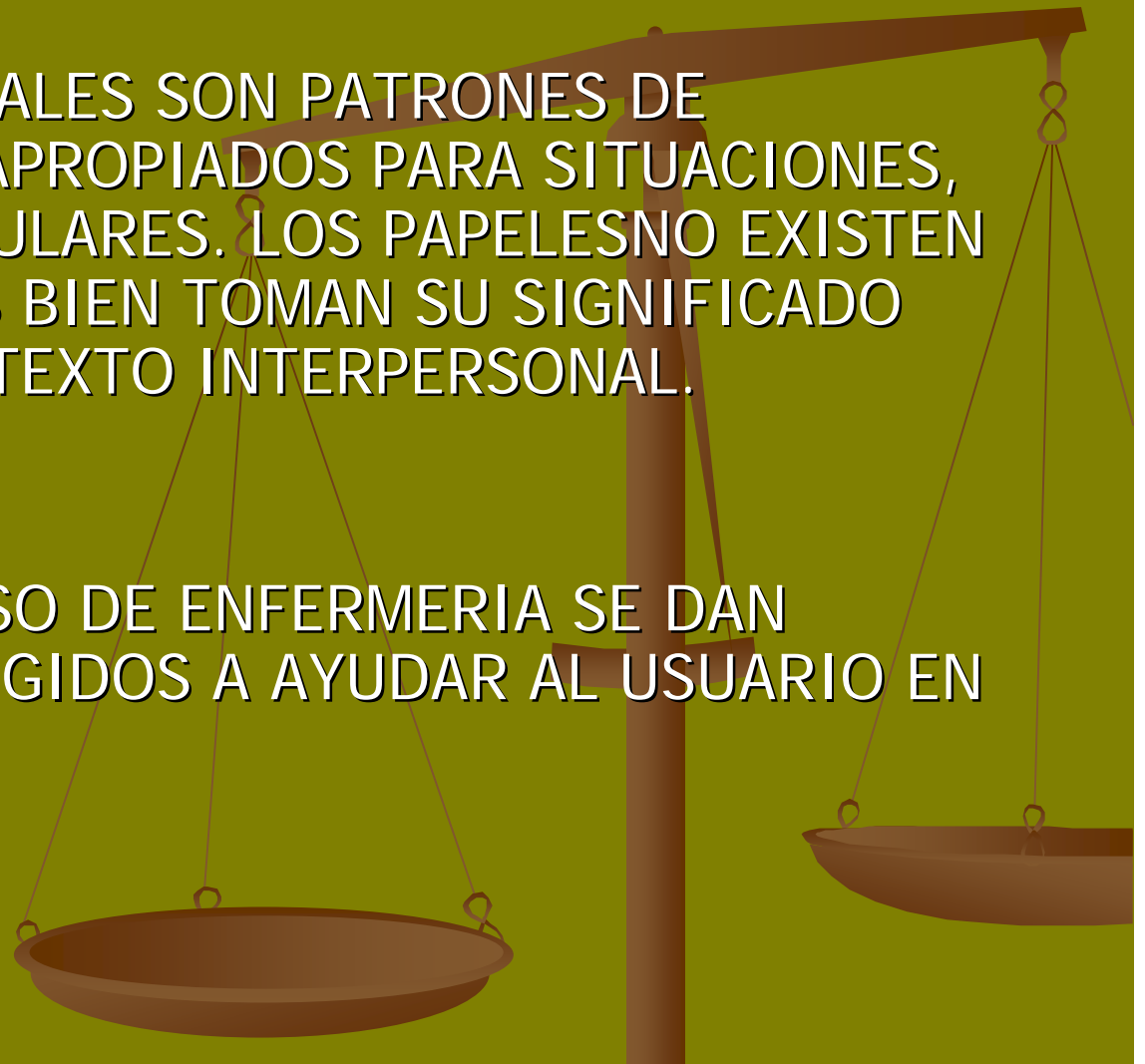
EVANS ET AL 1976

- ES UN AREA ESPECIALIZADA DENTRO DE LA PRACTICA DE ENFERMERÍA QUE EMPLEA TEORIAS DE COMPORTAMIENTO HUMANO COMO CIENCIA Y COMO ARTE.
- ESTA DIRIGIDA HACIA LOS IMPACTOS PREVENTIVOS Y CORRECTIVOS SOBRE LOS TRASTORNOS MENTALES Y SUS SECUELAS Y SE PREOCUPAN DE FOMENTAR UNA SALUD MENTAL OPTIMA EN NUESTRA SOCIEDAD.



ROL DE LA ENFERMERA/O

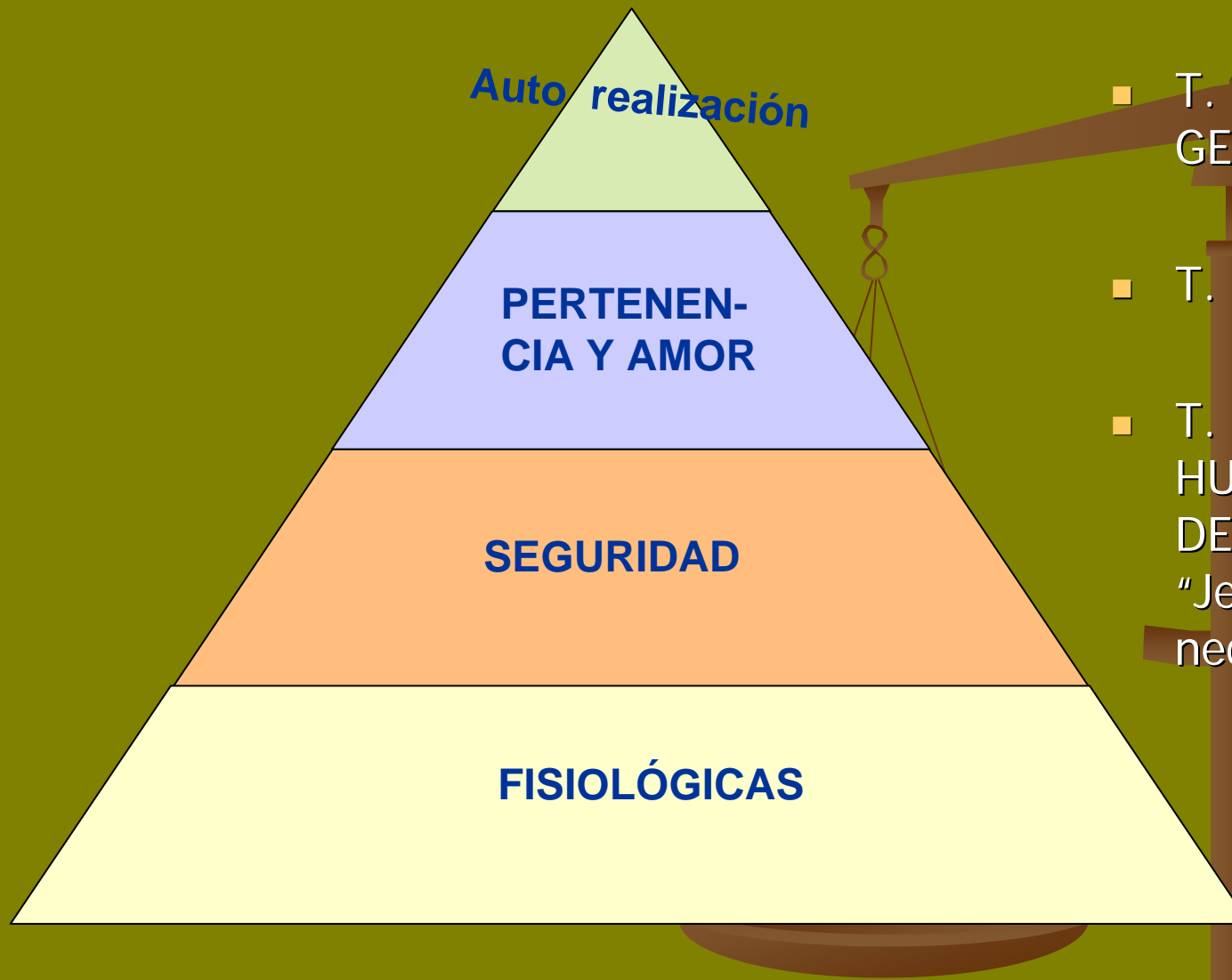
- PAPELES PROFESIONALES SON PATRONES DE COMPORTAMIENTO APROPIADOS PARA SITUACIONES, Y PERSONAS PARTICULARES. LOS PAPELES NO EXISTEN AISLADAMENTE, MAS BIEN TOMAN SU SIGNIFICADO DENTRO DE UN CONTEXTO INTERPERSONAL. (MULDARY, 1983)
- DENTRO DEL PROCESO DE ENFERMERIA SE DAN MUCHOS ROLES DIRIGIDOS A AYUDAR AL USUARIO EN SUS AVANCES.



ROL DE LA ENFERMERA

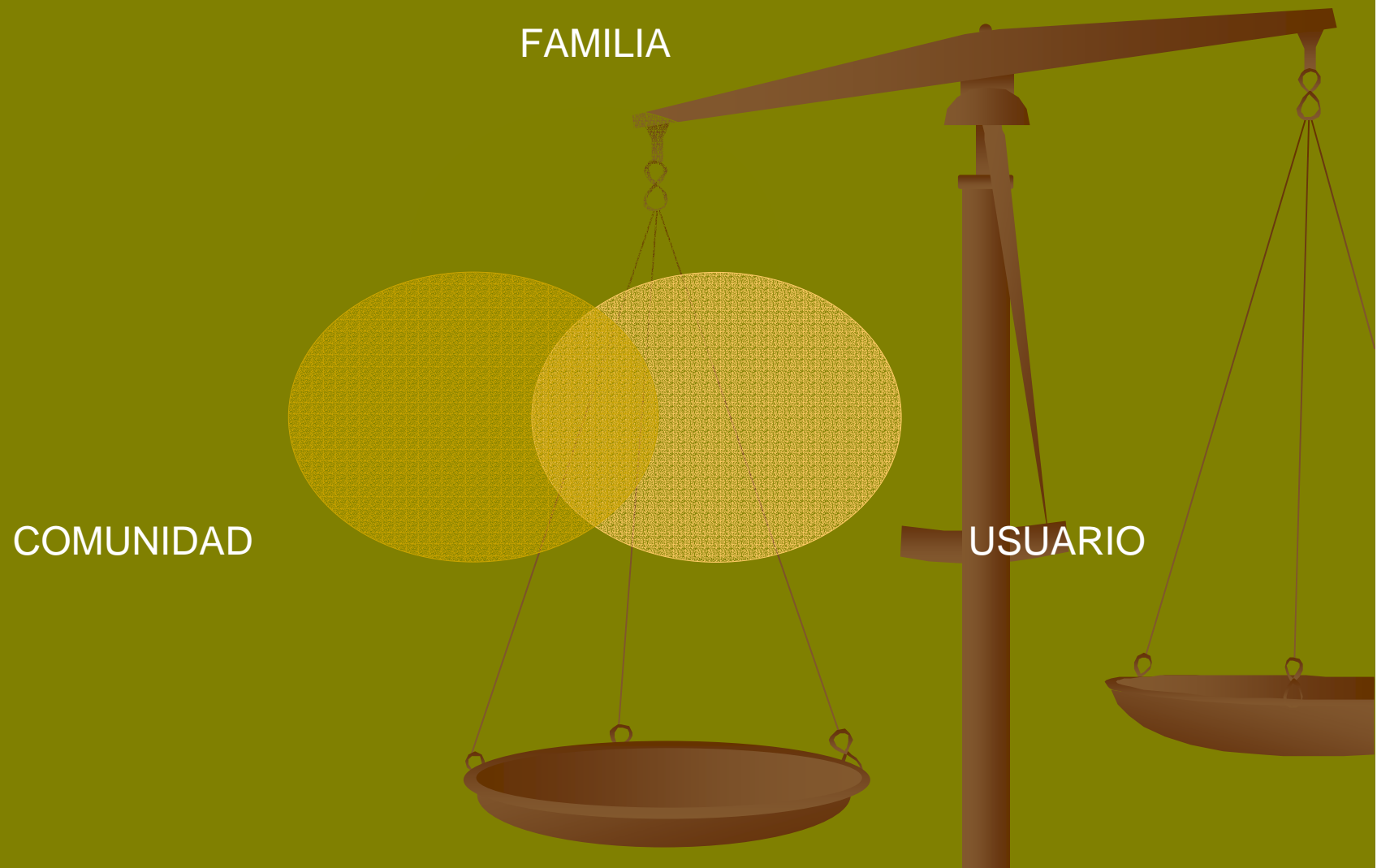


TEORIAS



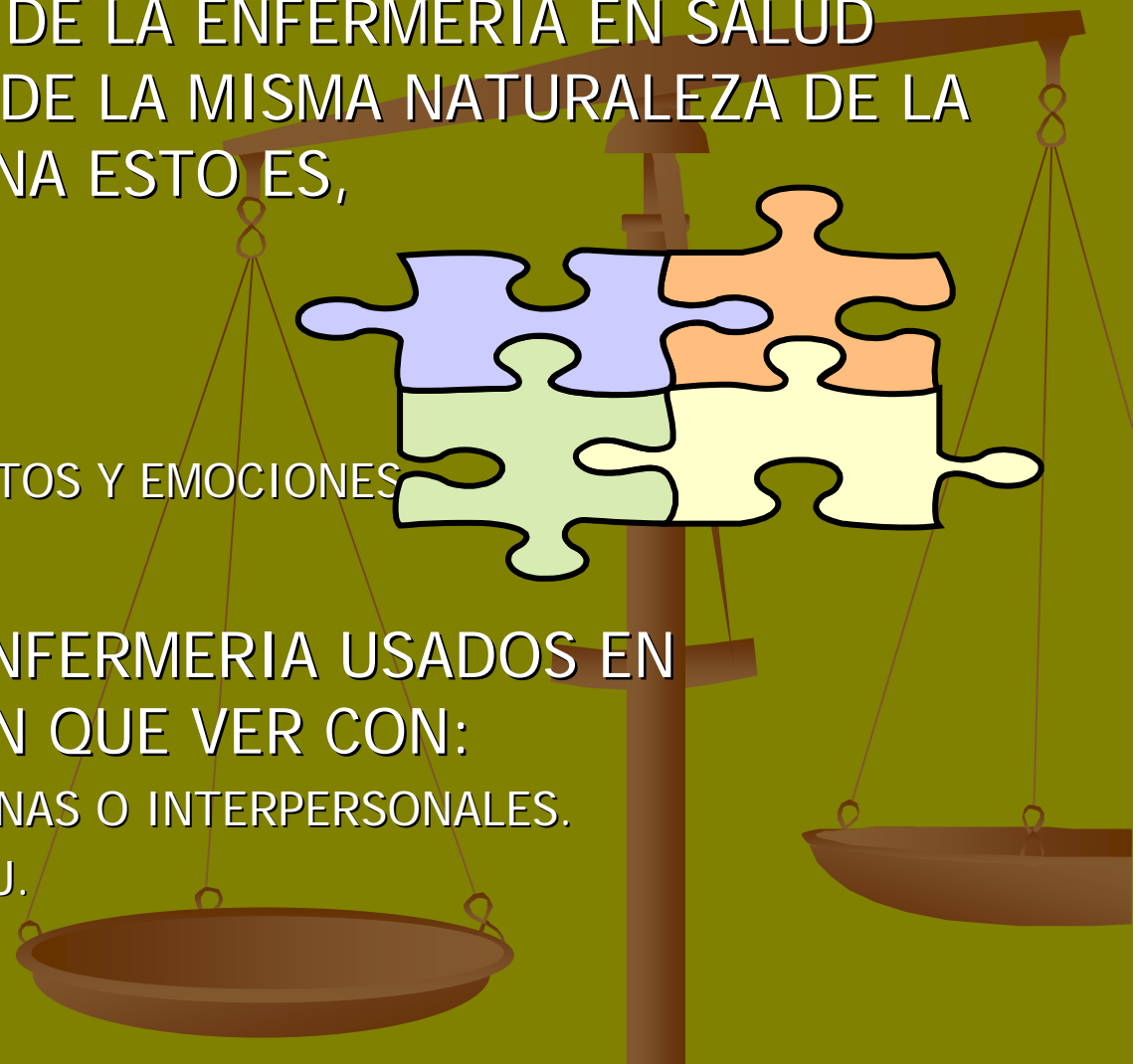
- T. SISTEMAS GENERALES
- T. ADAPTACION
- T. NECESIDADES HUMANAS, ESCALA DE MASLOW, "Jerarquía de necesidades".

TEORIA DE SISTEMAS



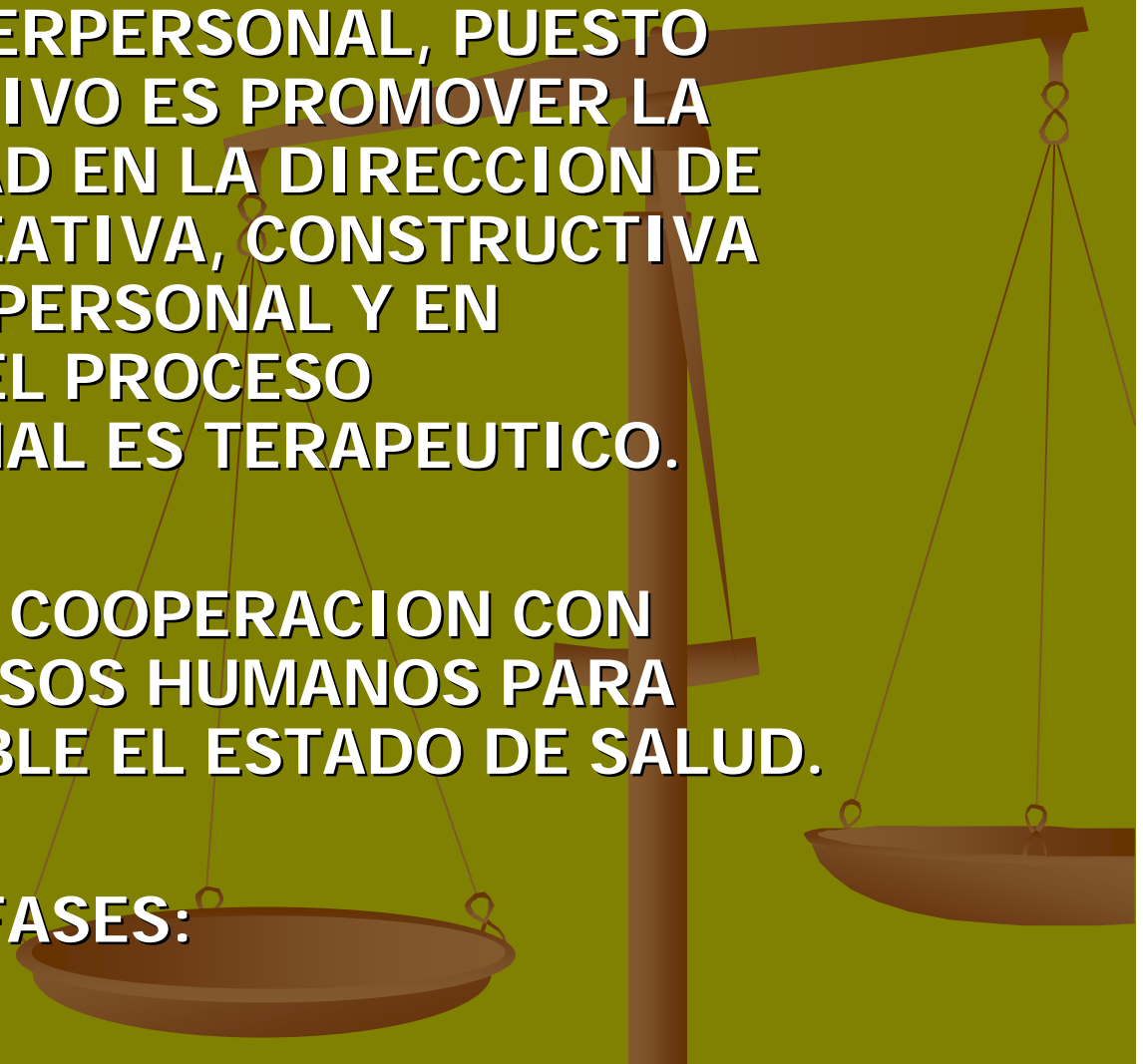
STRAIN ,1971

- LOS FUNDAMENTOS DE LA ENFERMERIA EN SALUD MENTAL PROCEDEN DE LA MISMA NATURALEZA DE LA EXPERIENCIA HUMANA ESTO ES,
 - ┌ DE LAS ACTITUDES
 - ┌ DE LOS VALORES
 - ┌ DE LOS SENTIMIENTOS Y EMOCIONES
- LOS MODELOS DE ENFERMERIA USADOS EN PSIQUIATRIA TIENEN QUE VER CON:
 - ┌ RELACIONES HUMANAS O INTERPERSONALES.
 - ┌ MODELO DE PEPLAU.



HIDELGARD PEPLAU

- 1952, DEFINE LA ENFERMERIA COMO PROCESO INTERPERSONAL, PUESTO QUE SU OBJETIVO ES PROMOVER LA PERSONALIDAD EN LA DIRECCION DE UNA VIDA CREATIVA, CONSTRUCTIVA PRODUCTIVA PERSONAL Y EN COMUNIDAD EL PROCESO INTERPERSONAL ES TERAPEUTICO.
- FUNCIONA EN COOPERACION CON OTROS PROCESOS HUMANOS PARA HACER `POSIBLE EL ESTADO DE SALUD.
- RECONOCE 4 FASES:

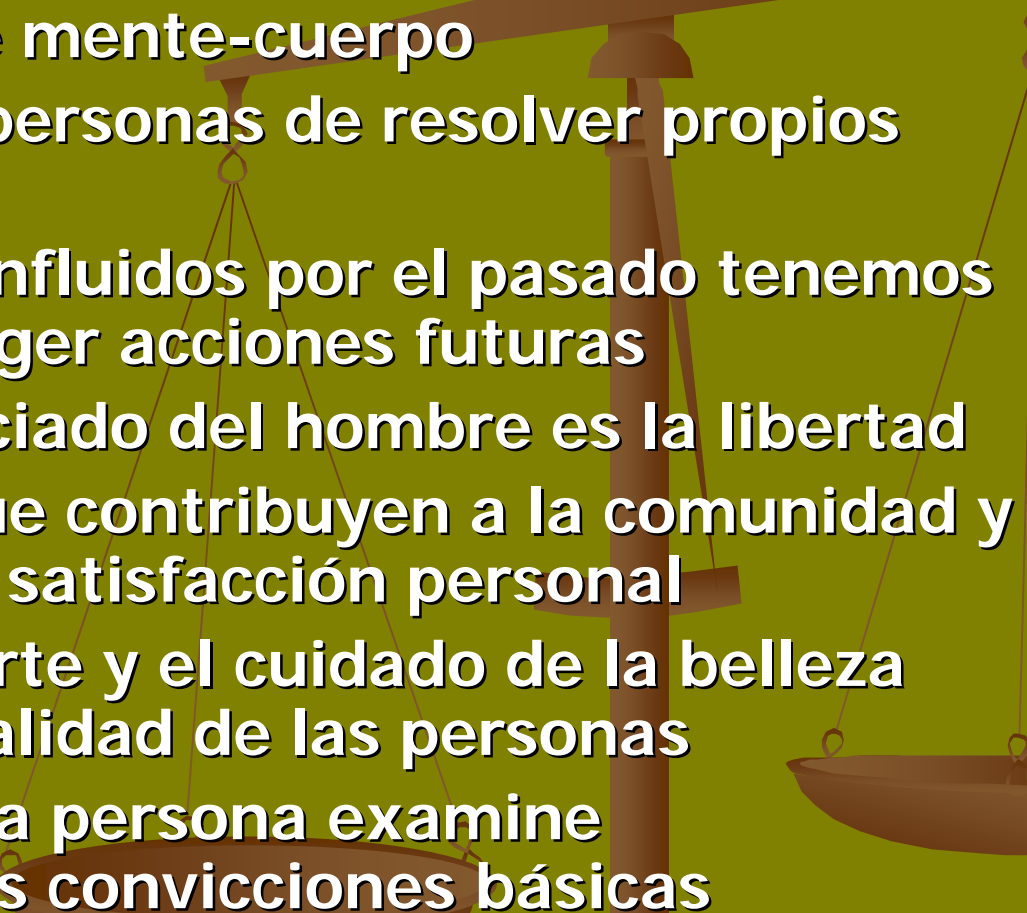


ETAPAS RELACION DE AYUDA:

- ORIENTACIÓN
- IDENTIFICACIÓN
- EXPLORACIÓN
- RESOLUCIÓN



Proposiciones para enfermería desde el punto de vista del humanismo:

- Conexión invisible mente-cuerpo
 - Capacidad de las personas de resolver propios problemas
 - Aunque estemos influidos por el pasado tenemos libertad para escoger acciones futuras
 - El objeto maspreciado del hombre es la libertad
 - Las actividades que contribuyen a la comunidad y bien común crean satisfacción personal
 - El desarrollo del arte y el cuidado de la belleza son parte de la realidad de las personas
 - Es necesario que la persona examine continuamente sus convicciones básicas
- 

TECNICAS DE COMUNICACIÓN EFECTIVA

- CLARIFICACIÓN
- RECONSIDERACIÓN
- CONCENTRACIÓN
- INFORMACIÓN
- ESCUCHA ACTIVA
- SINCERIDAD
- EMPATIA
- TOCAR
- RESPETO



EL DIAGNÓSTICO DE ENFERMERIA Y EL DSM4

